

## Stimme warm „Blubbern“ ist das neue Stimme „Ölen“



Nach zwei Workshops mit den Erwachsenenchören der Pfarrei St. Jakobus erlebte nun auch der Kinderchor eine ganz besondere Probe: Am Martinstag leitete Frau Marie-Claire Wengler von der Praxis Logovitalis in Birkenfeld den ersten KIDS – STIMME – WORKSHOP. 11 Kinder und die Chorleiterin Barbara Prinz durften in diesem Workshop lernen, wie man die eigene Stimme am besten aufwärmt und sie

besser nutzt. Mit Hilfe des LAXVOX – Schlauches blubberten die Kinder die im Tiefsee-Aquarium schlafenden Tiere wach und begleiteten die kleine Chor- maus bei ihren Abenteuern auf dem Spielplatz. Spielerisch wurden damit die Stimmen trainiert, und die Kinder hatten sichtlich großen Spaß bei den Übungen.

Gerade nach der für alle Chöre schwierigen Corona – Singpause brauchen die Stimmbildung und die Pflege der Stimme ganz besondere Aufmerksamkeit. Deshalb ist das Blubbern mit dem Schlauch mittlerweile fester Bestandteil in allen Chorproben.

Natürlich ist diese Art des Stimmtrainings nicht nur für Kinder gedacht, sondern auch im Rahmen eines Erwachsenencoachings (Einzel- oder Gruppe) oder in Form einer ärztlich verordneten Stimmtherapie möglich. Für weitere Fragen wenden Sie sich gerne an Marie-Claire Wengler, Praxis LogoVitalis Birkenfeld (06782-4440) oder an die Praxis LogoVitalis Bostalsee (06852-8090613) oder per Mail an [info@logovitalis.de](mailto:info@logovitalis.de)



## P f a r r b r i e f Birkenfeld St. Jakobus

### Pfarrbüro:

Schneewiesenstr. 11 - 55765 Birkenfeld

Telefon 06782/2364 - Fax 40770

E-Mail - [birkenfeld@nahe-kirche.de](mailto:birkenfeld@nahe-kirche.de)

4. Sonntag im Jahreskreis – 28.1.-7.2.2023/3

## DARSTELLUNG DES HERRN (MARIÄ LICHTMESS)



## Gottesdienstordnung und Termine

### 4. Sonntag im Jahreskreis

#### Samstag, 28. Januar

**Pfarrheim** 12.00 Messdienertreffen

**Pfarrheim** 17.00 Vorabendmesse

#### Sonntag, 29. Januar

**Pfarrkirche** 10.30 Hochamt; Otmar Messemer

#### Montag, 30. Januar

**Pfarrheim** 18.00 Hl. Messe

#### Dienstag, 31. Januar - Hl. Johannes Bosco

**Pfarrheim** 09.00 Hl. Messe

15.00-17.00 Kleiderstube

#### Mittwoch, 1. Februar

**Pfarrheim** 19.30 Chorprobe; Troubadixe und Kirchenchor

#### Donnerstag, 2. Februar - Darstellung des Herrn (Lichtmess)

**Pfarrkirche** 18.30 Hl. Messe mit Kerzenweihe und Prozession  
anschließend Blasiussegen

#### Freitag, 3. Februar - Herz-Jesu-Freitag

**Pfarrheim** 09.00 Hl. Messe, in besonderem Anliegen;  
mit Aussetzung und sakramentalem Segen

15.00 Kinderchor

## Gottesdienstordnung und Termine

### 5. Sonntag im Jahreskreis

#### Samstag, 4. Februar

**Achtelsbach** 14.00 Trauerfeier und Urnenbeisetzung James Lee Houska

**Pfarrkirche** 17.00 Vorabendmesse mit den Kommunionkindern;  
anschließend Blasiussegen

#### Sonntag, 5. Februar

**Pfarrkirche** 10.30 Hochamt; anschließend Blasiussegen

#### Montag, 6. Februar - Hl. Paul Miki und Gefährten

**Pfarrheim** 18.00 Hl. Messe

#### Dienstag, 7. Februar

**Senterra** 10.30 Hl. Messe Haus Senterra

**Pfarrheim** 15.00-17.00 Kleiderstube

**Achtung! Ab 1.1.2023 neue Konto-Nr.  
Katholische Kirchengemeinde Birkenfeld St. Jakobus  
Kreissparkasse Birkenfeld  
DE15 5625 0030 0001 1761 53**